

## Ratgeber für Begleitpersonen

# Protac Kugeldecke™

- Ermutigen Sie den Anwender/Patient die Decke auszuprobieren, aber achten Sie immer auf der Selbstbestimmung des Patienten.
- Den Anwender beim Probieren unterstützen und helfen, die Decke zu positionieren.
- Leiten Sie die erste Anwendung, wie es Ihrer Meinung nach dem Anwender hilft, den Effekt zu spüren. Denken Sie daran, dass Medikamente den Effekt der Decke verändern können.
- Erkläre die einzelnen Schritte, die Sie machen, ruhig und mit wenigen Wörtern.
- Gehen Sie auf die Reaktionen des Anwenders ein.

### Gestaltung

- Den Anwender bestmöglich von störenden Einflüssen abschirmen.
- Der Anwender sollte sich, wenn möglich, in seine normale Schlafposition legen.
- Langsam mit der Decke zudecken und immer bei den Füßen/Beinen anfangen.
- Reaktion beobachten und fragen, wie es sich anfühlt.
- Ziehen Sie die Decke langsam weiter nach oben, bis auf Höhe der Schultern.

Variationen für den Anfang:

Auf die Decke sitzen, über den Schoss oder um den Rücken legen.

Im Liegen kann die Decke als Stütze hinter den Rücken gelegt werden.

### Sensorische Stimulation unterstützen oder fördern

- Sie können zusätzliche Stimulation geben, in dem Sie mit einer flachen Hand gegen die Decke/Körper drücken (wieder bei den unteren Extremitäten anfangen).
- Die Reaktionen beobachten und auf die Grenzen des Patienten achten.
- Wenn der Effekt positiv ist und der Anwender es angenehm findet, bleiben Sie länger am gleichen Ort, v. a. am Rumpf und dem unteren Rückenbereich.
- Vorgänge in Einzelschritte zerlegen, ruhig sprechen.

**Empfehlung:** Für Angehörige und Personal ist es sehr ratsam, die Kugeldecke auszuprobieren, um die Wirkung am eigenen Leib zu spüren. So können Sie das Erlebnis des Anwenders besser verstehen und dementsprechend, an seine persönliche Bedürfnisse anpassen.

### Kinder

Die Einführung bei Kindern ist vorteilhaft spielerisch zu gestalten:

Sie können sich unter der Decke verstecken, eine Höhle bauen oder sich in die Decke einrollen lassen. Lassen Sie das Kind mit der Decke vertraut zu werden, bevor es damit schläft.

### Gewöhnung an die Kugeldecke

Wir empfehlen Ihnen eine langsame Gewöhnung an die Kugeldecke und schlagen deshalb vor, die Decke anfänglich jeweils nur für kurze Zeit zu verwenden. Danach kann die Anwendungsdauer langsam gesteigert werden, entsprechend den individuellen Erfahrungen.

### Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer hängt sowohl vom Bedarf an Sinnesstimulierung als auch davon ab, wie intensiv die Sinnesreizungen aufgenommen werden. Wer die Kugeldecke als angenehm empfindet, wird unter dem punktuellen Reiz der Kugeln schnell zur Ruhe kommen. Es kann aber bis zu zwei Wochen dauern, bis eine Wirkung spürbar ist. Wichtig ist es, auf eine eventuelle Überstimulation zu achten; diese kann sich zum Beispiel durch ein verstärktes Schlafbedürfnis bemerkbar machen, aber auch als Gefühl von Eingeengtsein oder Hyperaktivität. Viele Anwenderinnen und Anwender schlafen jede Nacht mit der Kugeldecke, während andere sie nach Bedarf benutzen, um zur Ruhe zu kommen.

Falls Sie noch weitere Fragen haben, dürfen Sie uns gerne kontaktieren.