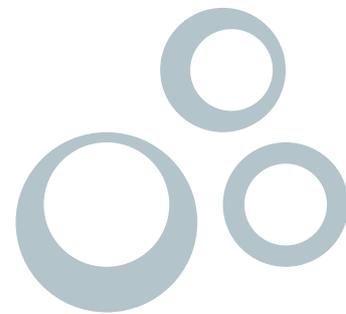


PhD-Forschungsarbeit:



Protac Kugeldecke® als effektives Mittel zur Behandlung von Schlafstörungen bei Patienten mit Depressionen

Etwa 5 % der dänischen Bevölkerung ist von Depressionen betroffen, und Schlafstörungen ist oft ein wesentlicher Bestandteil dieser Erkrankung. Wiederkehrende Einschlafprobleme beeinträchtigen nicht nur das tägliche Leben des einzelnen Patienten, sondern führen auch zu einer erhöhten Anfälligkeit für depressive Gedanken. Diese wiederum können einen selbstverstärkenden negativen Kreislauf in Gang setzen.

Die Studie belegt den engen Zusammenhang zwischen Depression und Schlafstörungen. Patienten, die die Protac Kugeldecke® verwenden, profitieren in mehrfacher Hinsicht: Ihr Schlaf ist deutlich verlängert, Angstsymptome werden reduziert und ihr allgemeines Wohlbefinden gesteigert.

Einsatz der Protac Kugeldecke®

Signifikante
Verbesserung der
Gesamtschlafzeit

Reduktion von
Angstzuständen
und depressiven
Symptomen

Steigerung
des allgemeinen
Wohlbefindens

Reduktion
des Schweregrads
der Insomnie

Verbesserung
der empfundenen
Schlafqualität

Erfahrungen von PatientInnen :

Sorgt
für innere
Ruhe

Lenkt die
Aufmerksamkeit
von Einsamkeit und
Grübeln ab

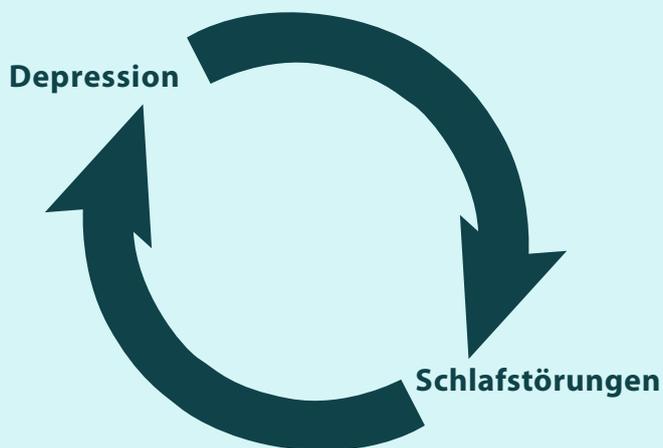
Die Schlafqualität
und -quantität wird
verbessert und das
tägliche Wohlbefinden
gesteigert.



Depression ist eng mit Schlafstörungen verbunden

Bei vielen Patienten mit Depressionen sind Schlafstörungen ein wesentlicher Bestandteil der Krankheit. Auch nach erfolgreicher Behandlung der Depression kann die Schlafstörungen weiterhin ein Problem darstellen und das allgemeine Wohlbefinden des Patienten beeinträchtigen. Bei der Behandlung von Depressionen wird häufig auf Medikamente zurückgegriffen, was zu Nebenwirkungen und einer Abhängigkeit führen kann. Daher wird in vielen Fällen nach nicht-pharmakologischen Alternativen gesucht. Die Pflegefachfrau im Bereich Psychiatrie, Sanne Toft Kristiansen, Autorin der erwähnten Dissertation, hat sich in diesem Zusammenhang auf die Protac Kugeldecke® konzentriert.

Die zahlreichen schlaflosen Stunden, die Patienten durchleben, führen zu einem Teufelskreis, der nicht nur depressive Gedanken fördert und die psychische Gesundheit beeinträchtigt, sondern auch negative Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit hat. Es ist daher von entscheidender Bedeutung, Patienten mit Depressionen zu einem besseren Schlaf zu verhelfen. Dies dient ihrem eigenen Wohlbefinden, dem ihrer Familien sowie wirtschaftlichen und sozialen Gründen.



Nebenwirkungen bei Schlafmangel

- Beeinträchtigt tägliche und soziale Aktivitäten
- Verstärkte negative Gefühle und eine negative Selbstwahrnehmung
- Bestätigt den Patienten darin, einsam und isoliert zu sein
- Selbst nach der Behandlung von Depressionen kann die Schlafstörungen fortbestehen und die Ursache für einen Rückfall sein



Protac Kugeldecke® Flexible

Der Einfluss des Schlafs auf die Gesundheit

Es ist wichtig, dass wir erholsam schlafen. Der Schlaf ist eine wichtige Regenerationsquelle für unser Gehirn. Während wir schlafen, laufen verschiedene physiologische Prozesse ab, die unsere Gesundheit und Psyche beeinflussen und uns die nötige Energie liefern, um den Anforderungen des Alltags gerecht zu werden.

Ein guter und tiefer Schlaf verbessert die Lebensqualität und verleiht Energie zur Bewältigung der täglichen Herausforderungen.

Zitate von teilnehmenden Patienten:

"Ich war sehr traurig, dass ich die Protac Kugeldecke® nach Ablauf der Testphase zurückgeben musste. Ich kann jetzt besser einschlafen und mich entspannen."

"Ich schlief schneller ein und war nicht mehr so unruhig."

"Ich fühle, dass ich mehr bin als nur mein eigenes Unbehagen. Es fühlt sich anders an. Ich kann mich selbst spüren, und das fühlt sich gut an. Ich fühle mich geerdet, und es ist völlig in Ordnung, dass mein Körper auch hier ist."

"Ich habe das Gefühl, dass ich besser und mehr geschlafen habe. Ich glaube nicht, dass ich in der Nacht überhaupt wach war."

"Sie fühlt sich wie eine kleine Kapsel an, weil sie schwer ist. Du liegst in deiner eigenen kleinen Höhle, und sie schützt dich."

"Ich habe mich weniger unwohl gefühlt und ich denke, das liegt an der Decke, die mich wie ein Kokon umhüllt. Ich habe nicht mehr das Bedürfnis, mich beim Einschlafen hin und her zu drehen. Ich komme zur Ruhe und finde Frieden."

"Es fühlt sich fast wie eine Umarmung an; es ist ein schönes Gefühl, sich umschlossen zu fühlen."

"Mit der Protac Kugeldecke® konzentriere ich mich darauf, wie sich mein Körper anfühlt, und nicht auf alles andere."

"Ich fühlte mich ruhig und hatte mehr Zeit zum Einschlafen. Vorher habe ich viel Zeit damit verbracht, über mich selbst nachzudenken und streng mit mir zu sein. Unter der Decke weiss ich, dass ich schlafen muss, und es fällt mir leicht, mich auf den Schlaf zu konzentrieren."

Wie kann die Protac Kugeldecke® helfen?

Sensorische Störungen können verschiedene Ursachen haben und sich durch vielfältige Symptome wie z. B. durch Unsicherheit, Angst, Konzentrationsschwäche und unruhiges Verhalten äussern. Wie Erwachsene und Kinder auf Sinneseindrücke reagieren, ist sehr individuell. Indem man sich der eigenen sensorischen Bedürfnisse bewusst wird und die notwendigen Massnahmen ergreift, kann man sowohl sein eigenes Wohlbefinden als auch das der Mitmenschen verbessern.

Die Protac Kugeldecke® wurde auf der Grundlage von Jean Ayres' Theorie der sensorischen Integration entwickelt, die die Fähigkeit des Gehirns beschreibt, Sinneseindrücke zu organisieren und zu verarbeiten. Die Decke ist mit sensorisch stimulierenden Kugeln gefüllt, die durch dynamischen und tiefen Druck sowohl die propriozeptive als auch die taktile Wahrnehmung anregen. Jedes Mal, wenn sich der Benutzer unter der Decke leicht bewegt, verschieben sich die Kugeln und senden neue Reize an das Gehirn, was die Körperwahrnehmung verbessert und eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist hat.

Die sensorisch stimulierenden Hilfsmittel von Protac lindern auf natürliche Weise körperliche und geistige Unruhe, schaffen eine sichere Umgebung und tragen so zum Wohlbefinden der Nutzer bei.

Alle Hilfsmittel von Protac enthalten sensorisch stimulierende Kugeln, die durch dynamischen und tiefen Druck die propriozeptive als auch taktile Wahrnehmung stimulieren und dadurch das Stressniveau des Gehirns senken.

Im psychiatrischen Bereich empfehlen wir besonders:

Protac SenSit® - ein Sessel mit Kugeln im Sitz, in der Rückenlehne und in den Flügeln, der eine bequeme und sichere Sitz- und Ruheposition ermöglicht. Der Sessel eignet sich für den Einsatz in Gemeinschaftsräumen, Sinnesräumen sowie privaten Wohnräumen. Er unterstützt den Benutzer dabei, sich zu entspannen und Energie für die Teilnahme an sozialen Aktivitäten zu gewinnen.

Protac MyFit® ist eine Kugelweste mit Gewicht, die tagsüber getragen wird. Die Weste bietet eine beruhigende sensorische Stimulation bei Aktivitäten, Transport und Mahlzeiten, wodurch diese für den Benutzer einfacher zu bewältigen sind.

Protac Kugeldecke® ist in verschiedenen Modellen erhältlich, die den individuellen Anforderungen und sensorischen Bedürfnissen des Benutzers entsprechen. Das Modell Flexible, welches in der Forschungsarbeit verwendet wurde, bietet den stärksten taktilen Reiz und die stärkste Stimulation.

Protac® BallBase ist eine sensorisch stimulierende Matratzenauflage mit Kugeln, die den gesamten Körper stimuliert und sowohl in normalen Betten als auch in Pflegebetten verwendet werden kann.



Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und eine individuelle Beratung

northcare

northcare, CH-3123 Belp

+41 031 812 08 37

mail@northcare.ch

www.northcare.ch

PROTAC®
INTEGRATING SENSES